

మన ఆచారములు - అంతర్ధర్మములు

- నిత్యానంద్.

గత సంచికలోని అంశము 'పరిషేచనము' గురించి చాలా మంది మెచ్చుకుంటూ, వారికి ఈ శీర్షిక నచ్చిందని తెలియజేశారు. సంతోషం!

ఆభరణాలు ఎందుకు?

మనలో చాలామంది ఆభరణాలు ధరించడం సోకు చేసుకోవడానికి అని, లేదా మన తాహతును చూపించుకోడానికి అని అనుకుంటూ ఉంటారు. పూర్వపు రోజులలో మగవారు, ఆడువారు అనే తేడా లేకుండా అందరూ ఆభరణాలు ధరించేవారు. రాను రాను బంగారము, వెండి విలువ పెరగడంతో క్రమేపీ ఆభరణాలు ఆడువారికే పరిమితమైపోయాయి. ముఖ్యముగా నేడు పెండ్లి, పేరంటములలో ఆభరణాలు ఆడంబరానికి, ఆర్భాటానికి ప్రతీకలయ్యాయి. అదే విధముగా ఉంగరములు, మెడలో ధరించే గొలుసులు కూడా అందాన్ని మెరుగుపెట్టుకోడానికి ఉపయోగపడతాయని పలువురి విశ్వాసం. ఇంతకీ వీటి ప్రాముఖ్యము ఏమిటి?

బంగారము, పగడాలు కుజగ్రహముయొక్క (అగ్ని గ్రహము), కెంపు (సద్రురాగమణి) సూర్యునియొక్క, ముత్యములు చంద్రునియొక్క, పచ్చలు (మరకతములు) బుధగ్రహముయొక్క, పుష్పరాగము గురు గ్రహముయొక్క, వజ్రం శుక్రగ్రహముయొక్క, ఇంద్రనీలమణి శనిగ్రహముయొక్క ప్రభావము మనకి అనుకూలముగా ఉండడానికి ఉపయోగపడతాయి. ఈ కారణముగానే మనకి ఏడు వారాల నగలు ధరించడము అనేది వాడుకలో ఉండేది. ఆదివారం (సూర్యునికి) కెంపు, సోమవారం (చంద్రునికి) ముత్యములు, మంగళవారం (కుజునికి లేదా అంగారకునికి) పగడాలు, బుధవారం (బుధునికి) పచ్చలు, గురువారం (గురునికి) పుష్పరాగం, శుక్రవారం (శుక్రునికి) వజ్రం, శనివారం (శనీశ్వరునికి) ఇంద్రనీలమణి పొదిగిన ఆభరణములు ధరించేవారు. ఇందులో ముత్యములు మనో నిగ్రహము పెంచడానికి, బంగారము స్వస్థత కూర్చడానికి, కెంపు ఋషాత్మకశక్తిని నశింపజేయడానికి, పచ్చలు మరియు పుష్పరాగము మేధాశక్తిని పెంపొందించడానికి ఉపయోగపడతాయి. నవరత్నములు ధరించడం కూడా మన శారీరక ఆరోగ్యానికి, మానసికమైన ప్రశాంతతని పెంపొందించడానికి ఉపయోగపడతాయి. పూర్వం రాజులు కిరీటము, భుజకీర్తులు మొదలైన ఆభరణాలు ధరించడం వలన, వాటిలో పొదగబడిన వివిధ రత్నములు వారికి మానసిక వత్తిడినుండి ప్రశాంతత పొందడానికి ఉపయోగపడేవి. ఇంతేకాక మన శరీరంలో శక్తి కేంద్రాలను ఉత్తేజపరచేందుకు కూడా ఆభరణాలు ఉపయోగపడతాయి.

శక్తి కేంద్రాలగురించి వివరణ "మీకు తెలుసా?" శీర్షికలో చూడండి.