

జనపథం - జనపదం తథాస్తు దేవతలు

- నిత్యానంద్.

మన పెద్దవాళ్ళు "నాకు రాదు!", "నేను చెయ్యలేను!!" లాంటివి మాట్లాడితే "అలా మాట్లాడవద్దు. తథాస్తు దేవతలు ఉంటారు." అని అనడం విన్నదే. ఎవరీ తథాస్తు దేవతలు? మన పెద్దవాళ్ళని అడిగి చూడండి. నేనూ నా చిన్నతనంలో ఇలాగే మా అమ్మమ్మ గారిని అడిగాను. "ఓ వెట్టివాగన్నా! తథాస్తు దేవతలు ఎక్కడో లేరురా - మనలోనే ఉన్నారు. ఏదైనా విషయాన్ని మనం పదే పదే గుర్తుచేసుకుంటూ ఉంటే అది ఒక ఆదేశంగా మెదడు స్వీకరిస్తుంది. అది ఒక ఆటలో విజయం సాధించడం కావచ్చు, పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులు అవ్వడానికి కావచ్చు, మరేదైనా కావచ్చు. అర్థమయ్యిందా?" అంటూ సుతారంగా ఒక మొట్టికాయ తగిలించింది. నిజమే! గతంలో నేనొకతన్ని చూసాను. అతను ఎప్పుడూ "నా ఉద్యోగం పోతుందేమో! ఎన్నాళ్ళుంటుందో తెలియడం లేదు!!" అని పదే పదే అంటూ ఉండేవాడు. అతను ఆ స్తోత్రం మొదలు పెట్టిన కొన్ని రోజులలోనే అతను ఆ ఉద్యోగం కోల్పోయాడు. 'యు ఆర్ వాట్ యూ బిలీవ్' అనే పుస్తకంలో రచయిత ఇదే విషయాన్ని ప్రస్తావించడం జరిగింది. ఇదే విషయాన్ని వేల సంవత్సరాల క్రితమే మన పూర్వుకులు ఎన్నో రకాలుగా వివరించడం జరిగింది.

దృఢ సంకల్పం ఉంటే కొండలవైనా పిండికొట్టవచ్చు; అసాధ్యాలనుకున్నవాటిని సుసాధ్యం చెయ్యవచ్చు. మన ఆలోచనలకు అంత శక్తి ఉంది. మంచి తలపెడితే (ఆలోచిస్తే) మంచే జరుగుతుంది. చెడు 'తల'పెడితే చెడు జరుగుతుంది. నాకు ఏమీకాదు అనే దృఢ చిత్తంతో 3 అంతస్థుల నుండి దూకినా ఏమీ కాదు. 'కాలు బెణుకుతుందేమో!, దెబ్బతగులుతుందేమో!' అన్న శంక ఏ కొసాన ఉన్నా, అదే జరుగుతుంది. మన తెలుగు సినిమాలో హీరోగారు 10 అంతస్థుల భవనం పైనుండి దూకినా ఏమీ కాదు. దీనిలో ఎంతో నిజం ఉంది. అది మన హీరోగారు నటిస్తున్న పాత్రయొక్క సంకల్పబలం లేదా ఆత్మబలానికి నిదర్శనమన్నమాట.

ఈ రోజులలో టీ.వి. చూస్తే తిండికి సంబంధించిన, మందులకు సంబంధించిన ప్రకటనలతో ఊదరగొట్టేస్తున్నారు. ఆ తిండికి సంబంధించిన ప్రకటనలు చూడడంవల్ల తిండిమీద ఆసక్తి ఏర్పడుతోంది. మందుల ప్రకటనలు చూసి ఆయా రోగాలకు సంబంధించిన లక్షణాలపై దృష్టి పెట్టడంవల్ల మనకు తెలియకుండానే ఆ రోగాన్ని ఆహ్వానిస్తున్నాం. 'అనగా అనగా రాగం, తినగా తినగా రోగం' అని మన పెద్దవాళ్ళు ఊరికినే అనలేదు. భగవద్గీతలో కూడా హితాహారం, మితాహారం గురించి ప్రస్తావించడం జరిగింది.

మనకేమైనా శారీరకమైన సమస్యలు ఉన్నప్పుడు వాటిని గురించి మరచిపోతే, ఆ సమస్య దానంతట అదే పరిష్కారము అయ్యే అవకాశము ఉంది. ఉదాహరణకు మన శరీరములో ఎక్కడైనా దెబ్బతగిలిందనుకుందాము. దాని మానాన దానిని వదిలేస్తే, మన శరీరమే దానికి స్వస్థతని చేకూరుస్తుంది. అలా కాకుండా దాని గురించే తరుచుగా ఆలోచించడం, మాటి మాటికీ తడుముకుంటూ ఉండడం వల్ల దాని ఉదృతాన్ని పెంచడానికి కారణమవుతాము. అనగా చిన్న విషయమైనా ఎక్కువ మదనపడడం చేసేవారు మాటి మాటికీ జరిగిన దానిని తవ్వుకుంటుంటే "కోతి పుండు బ్రహ్మరాక్షసి" గా చేస్తున్నాడని వాడడం సాధారణం.

మన ఆలోచనలు, మన నడవడిక ప్రభావం - చాలా మంది నిర్దీవమని అనుకుంటున్న ప్రకృతి, గృహ లమీద ఉంటుందని అంటే చాలా మంది ఒప్పుకోకపోవచ్చు. కాని న్యూటన్ మూడవ గమన సిద్ధాంతముననుసరించి "టూ ఈచ్ అండ్ ఎవర్ ఏక్షన్, దేర్ ఈస్ ఏన్ ఈక్వలెంట్ అండ్ ఆపోసిట్ రియాక్షన్". అలాగే మన ప్రతి క్రియకీ, ప్రకృతి ప్రతిక్రియను చేస్తుంది. అందుకే పూర్వం రోజులలో పశు, పక్ష్యాదులకు, తరువులకు, నదీనదాలకు కూడా హాని తలపెట్టేవారు కాదు. ప్రకృతి సమతుల్యతను కాపాడడానికి అది చక్కని మార్గం. అందుకే తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానము వారు వృక్షోరక్షతి రక్షిత: అని మన కర్తవ్యాన్ని గుర్తుచేస్తున్నారు. వీటన్నిటిని పరిశీలిస్తే ఒక విషయం గోచరమవుతుంది. 'తథాస్తు దేవతల' ప్రస్థావన ముఖ్యంగా ప్రతివారూ ప్రాధమిక సూత్రాలను ఆచరించేటట్లు చేయడమే ధ్యేయముగా ఏర్పడినట్లు కనిపిస్తుంది. మన మాటలలో నిజాయితీ ఉంటే, చేతలలో అదే కానవస్తుంది. ఆత్మధూషణ చేసికొంటున్నప్పుడుగాని, పరనింద చేస్తున్నప్పుడుగాని, అబద్ధములాడుతున్నప్పుడుగాని, కోధముతో ఉన్నప్పుడు మాట్లాడే మాటల సందర్భములో, దురాశకు పోతున్నప్పుడు - తథాస్తు దేవతల ప్రస్థావన తేవడంవలన ఎవరికీ వారు ఆత్మ పరిశీలన చేసుకొనే అవకాశము ఇవ్వడమే దీని ఉద్దేశ్యం.

కావున ఇకమీదట 'నీ యిల్లు బంగారం గాను', 'నీవో ఇంటివాడివి కాను', 'నా తెలివితేటలు హెచ్చు' లాంటి ఊత పదాలను వాడుకుందాం. తథాస్తు దేవతలయొక్క ప్రయోజనం పొందుదాం! మీరంతా ఈ పై నాలుగు ముక్కలు చదివి ఆనందింతురు గాక!

తథాస్తు! తథాస్తు!! తథాస్తు!!!

తిరికరణశుద్ధి అంటే?

తిరికరణములు అనగా మనస్సు, వాక్కు, కాయము. ఎప్పుడైతే మనసు, మాట, చేత అన్నీ ఒకటొకటయో అప్పుడే తిరికరణశుద్ధి ఏర్పడినట్లు భావించాలి. తిరికరణశుద్ధితో చేసిన పని సత్ఫలితాన్నిస్తుంది.